**Rodinná digitální dohoda**

# Na těchto pravidlech se domluvili:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

# Základní desatero kybernetické bezpečnosti

1. Aktualizuji zařízení i hry a aplikace, když mě k tomu vyzvou.
2. Používám antivir, který zůstává neustále zapnutý.
3. Neklikám na reklamy na internetu, v e-mailu, hrách ani na sociálních sítích.
4. Stahuji hry a aplikace jen z oficiálních zdrojů a po dohodě s rodiči.
5. Používám silná hesla. Nejlépe fráze tvořené z několika slov.
6. Hesla nikdy neukládám do prohlížeče, ani nepíšu na papírek. Pokud si je nepamatuji, rodiče mi nainstalují správce hesel.
7. Své soukromí a tajemství si chráním – sdílím jen naprosté minimum a jen s přáteli, které znám osobně.
8. Nikdy nemluvím online s cizími lidmi.
9. Ne vše, co se píše na internetu, je pravda – proto si fakta ověřuji.
10. Lidem na internetu říkám pouze to, co bych jim řekl i osobně do očí. Chovám se slušně.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

# Čas, který trávíme u obrazovek

*Ze zábavy se snadno stane zlozvyk, protože internet je i pro dospělé příliš lákavý! Proto budeme všichni u počítače, telefonu nebo her trávit jen tolik času, abychom stíhali i kroužky, kamarády a koníčky.*

* Během školního nebo pracovního dne: \_\_\_\_\_\_ minut denně pro zábavu.
* O víkendu a prázdninách: \_\_\_\_\_\_ minut denně pro zábavu.

Elektronická zařízení vypínáme nejpozději \_\_\_\_\_ hodin/y před spaním.

Telefony, počítače a tablety nikdy nepoužíváme:

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

# Sociální sítě

*Sociální sítě jsou určené zpravidla dospívajícím od 13 let. Z dobrého důvodu: bez legrace jsou návykové a můžete se na nich setkat s nenávistí, jaké by děti čelit neměly.*

Pokud chci profil na nové sociální síti, poradím se s \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Profil si nastavím jako soukromý, přátele a sledující si pečlivě vybírám.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bude mít přístup na můj profil a může nahlédnout do zpráv. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ slibuje, že bude ctít mé soukromí.

Pokud se setkám na sociální síti se šikanou, lhaním nebo obsahem, který mi vadí, řeknu to \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Takový obsah mohu také skrýt a nahlásit adminům stránky.

**Co nikdy veřejně nesdílím:**

* Celé jméno.
* Adresu domů, školy, své telefonní číslo.
* Fotky dokumentů, kde takové údaje jsou, například vysvědčení, osobních dokladů, platebních karet.
* Fotky a videa, na kterých jsem já nebo kamarád či kamarádka v trapné či směšné situaci, pokud by to mě nebo mému kamarádovi či kamarádce mohlo být nepříjemné.
* Fotky a videa, na kterých jsem v příliš vyzývavé póze, v plavkách či prádle nebo zcela bez oblečení. Ani v soukromých zprávách.

# Když si nevím rady nebo vidím něco divného?

*Internet je podivuhodné místo, plné zábavy i zlých věcí, přátel i zločinců. Každý se někdy setká s příspěvkem, který ho zmate.*

Pokud mě na internetu osloví cizí člověk, někdo na mě bude zlý, setkám se s zvláštním příspěvkem nebo něčím, co se mi nelíbí, řeknu to rodičům nebo \_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Rodiče mohou používat tyto aplikace rodičovské kontroly:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Dohodu stvrzujeme svými podpisy

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**