

Jak nastavit rodičovskou kontrolu na zařízení dítěte

Jak nastavit krok za krokem
aplikaci ESET Parental
Control?

saferkidsonline by 



Představte si, že jste svému dítěti právě dali jeho první chytrý telefon nebo tablet. Co dál?

Všichni se samozřejmě snažíme, aby naše děti využily neomezené možnosti, které jim online svět nabízí, a zároveň se obáváme o jejich bezpečnost. Vyzkoušejte aplikace rodičovské kontroly. Ty umožňují omezit čas, který bude dítě moci strávit u displeje, a regulovat přístup dítěte k aplikacím nebo obsahu, který vám nepřipadá adekvátní.

Jednou z variant je nainstalovat dítěti aplikaci rodičovské kontroly ESET Parental Control.

Příručka vznikla v lednu 2024, je tedy možné, že některé náhledy a informace se budou mírně lišit. V textu také nenajdete informace jaké funkce rodičovské kontroly jsou vhodné pro děti různého věku, to je na vašem rozhodnutí.



Jaké funkce ESET Parentel Control nabízí?

- Automatické blokování nevhodných aplikací dle věku.
- Omezení času stráveného u obrazovky.
- Filtrování explicitních webových stránek.
- Sledování polohy dítěte pomocí GPS .
- Nastavení lokalit s upozorněním (oznámí vám například, že dítě dorazilo domů ze školy).
- Rodičovský portál na adrese parentalcontrol.eset.com (dostupný na vašem portálu ESET HOME).



Můžete využít jeden z těchto režimů:

- **Bezplatná verze** – máte na neomezenou dobu přístup ke všem bezplatným funkcím.
- **Zkušební verze** – máte na omezenou dobu (standardně 30 dní) přístup ke všem prémiovým funkcím.
Zkušební licence se aktivuje automaticky při prvotním nainstalování aplikace ESET Parental Control prostřednictvím údajů z vašeho Google účtu.
Aktivace další zkušební verze stejnými údaji není možná.
- **Premium verze** – máte přístup ke všech prémiovým funkcím po celou dobu platnosti vaší licence.



Jak aplikaci nastavit?

1. Vytvořte si účet

Otevřete stránku <https://parentalcontrol.eset.com/> a vytvořte si účet, ze kterého budete moci spravovat pravidla. Využít můžete také stávající přihlášení k ESET HOME. A následně vytvořte profil dítěte, kterému chcete rodičovskou kontrolu nainstalovat.

2. Stáhněte si aplikaci

Aplikaci ESET Parental Control [stáhněte z Google Play](#). Nainstalujte ji do zařízení dítěte.

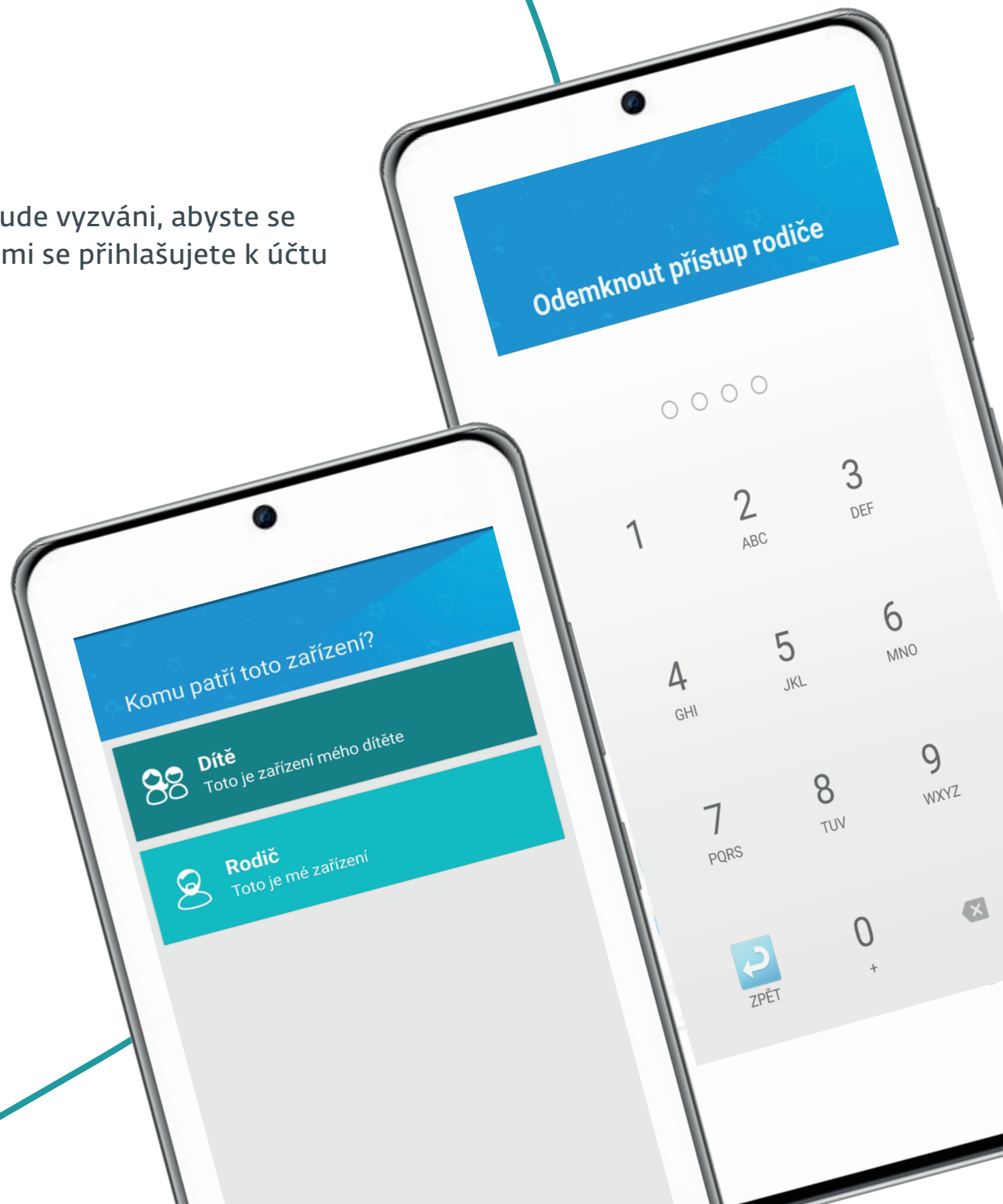


3. Přihlaste se svým účtem

Vyberte možnost, že se jedná o zařízení dítěte. Bude vyzváni, abyste se přihlásili rodičovskými údaji. Použijte ty, se kterými se přihlašujete k účtu ESET HOME.

4. Nastavte si PIN

Nastavte si bezpečný PIN, kterým budete moci potvrdit změny. Tento PIN dětem neříkejte. Slouží k tomu, abychom ověřili, že se změnami v nastavení souhlasíte.

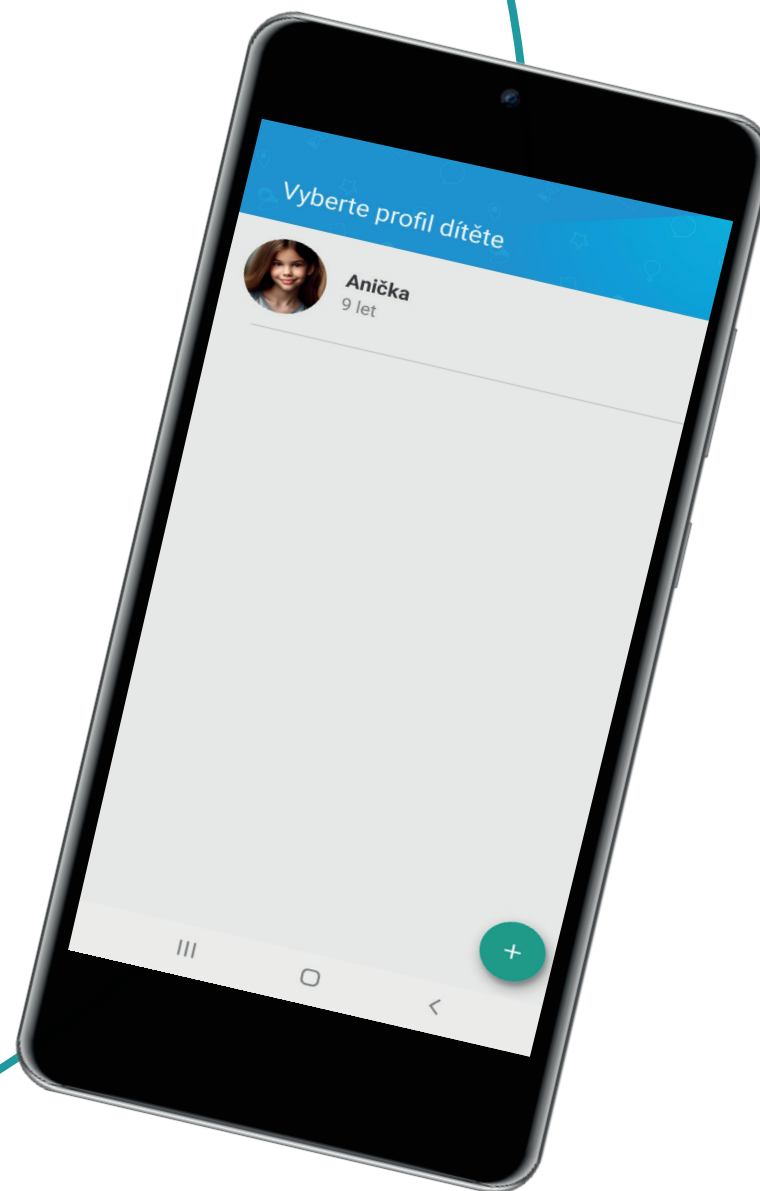


5. Vyberte profil dítěte a postupujte dle pokynů

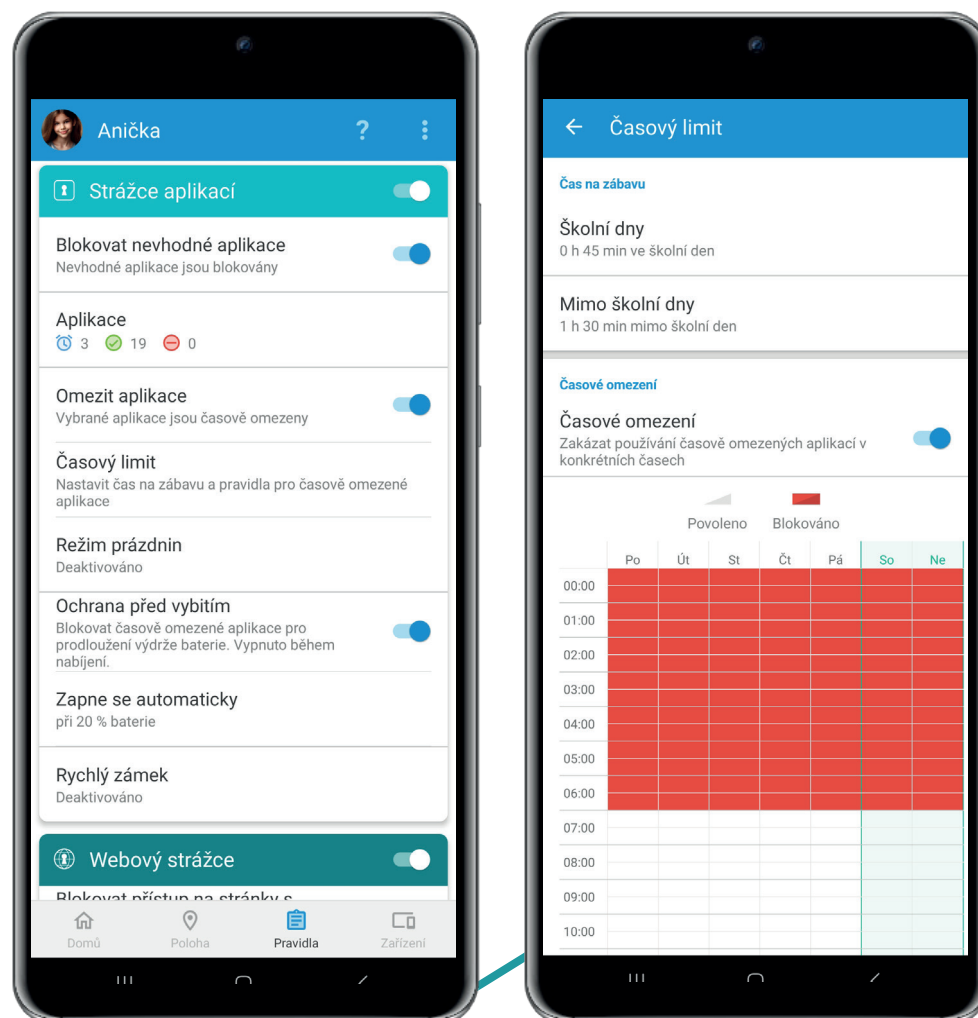
Možná vás aplikace vyzve k udělení dalších oprávnění. Vždy vám vysvětlíme, jakých a proč. Můžete žádost o udělení oprávnění zamítnout, pak je ale možné, že některé funkce rodičovské aplikace nebudou fungovat. Podrobný návod, jak nastavit ESET Parental Control [naleznete v Online nápovědě](#).

6. Nastavení omezení

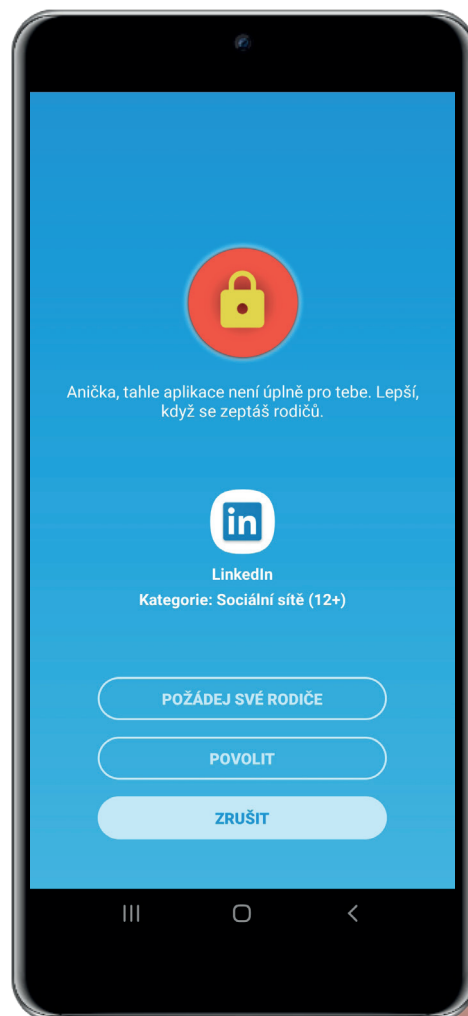
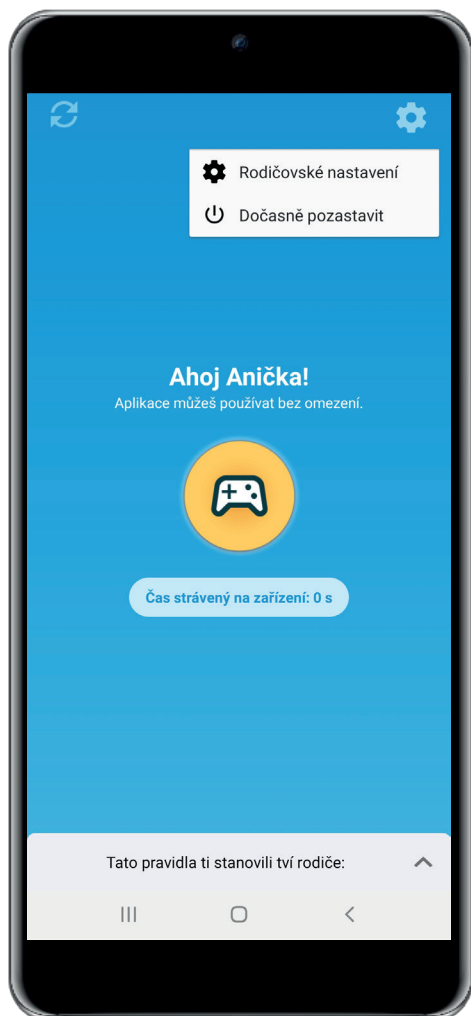
Časové limity, lokality nebo filtry obsahu můžete nastavit přímo v zařízení dítěte, ve svém zařízení, kde se přihlásíte jako rodič nebo na webovém portálu parentalcontrol.eset.com.



Příklady toho, co můžete na svém zařízení zobrazit pomocí aplikace ESET Parental Control



Příklady toho, co může vaše dítě vidět při používání ESET Parental Control



Co dalšího můžete udělat, abyste chránili své dítě v digitálním světě?

Pro rodiče je každodenní výzvou chránit své děti na internetu, protože vyrůstají v digitálním věku, který je nám dospělým často cizí. Nabízíme zdroje a rady, které vám mohou pomoci:

- Jak dětem vysvětlit rizika, se kterými se mohou setkat? A co vše by měly znát? Přečtěte si několik tipů na hry, [pohádky a edukativní pořady, která vás budou bavit](#).
- Vysvětlete si, jaké [výhody mají rodičovské aplikace](#). A proč je chcete používat.
- Vzájemná komunikace a důvěra je velice důležitá. Společně proto [nastavte digitální pravidla](#), kterých se doma chcete držet.
- Už od malička dětem vysvětľujte, aby dbaly na [ochranu svého vlastního soukromí](#). A když už budete u toho, ujistěte se, že sami jdete dobrým příkladem
- Upozorněte své děti na [rizika, se kterými se mohou online setkávat](#). Stejně samozřejmě přece učíme děti dávat pozor na auta při přecházení silnice nebo nemluvit s cizími lidmi na ulici.
- Vysvětlete jim, jak důležité jde [dbát na spolehlivá hesla](#).
- Používejte stejné aplikace a sociální média jako vaše děti, abyste mohli rozpoznat konkrétní rizika.
- Nainstalujte dětem bezpečnostní software pro mobilní zabezpečení.
- Spoustu dalších praktických tipů najdete na [blogu Safer Kids Online](#).